

## Semaine du 15 au 21 septembre 2025

### GLACE – Niveau STAR

#### BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1 et BLOC 2 afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

☑ **STAR 6 et plus** : TOUJOURS dans le BLOC 2

**STAR 1 et 2** : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine mardi ou vendredi

☑ **STAR 3** : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi fortement recommandé, jeudi et vendredi

☑ **STAR 4 1ère année** : Patine le lundi et le samedi plus 2 autres soir (mardi, jeudi ou vendredi)

**STAR 4 2e année, 5, 6 et plus** : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

| Catégorie/Jour                             | Lundi 15 / TM                                                                                                                                             | Mardi 16 / TM                                                                                                                                            | Mercredi 17 / BL                                                                                                                                    | Jeudi 18 / TM                                             | Vendredi 19/ TM                                           | Samedi 20/ TM                                                                                                                                                    | Dimanche 21/ TM                                                                                                                |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Patinage Plus</b>                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                           |                                                           |                                                                                                                                                                  | <b>Groupe : 1</b><br>10h30 à 11h10<br><b>Groupe : 2</b><br>11h10 à 11h50                                                       |
| <b>Patinage Plus Avancé</b>                | * 16h00 à 16h15<br>Avec entraîneur<br>* <b>16h15 à 16h55</b><br>Cours de groupe                                                                           |                                                                                                                                                          | Aucun Bonus                                                                                                                                         | Aucun Bonus                                               |                                                           | * <b>8h00 à 8h40</b><br>Cours de groupe<br>* 8h40 à 8h55<br>Cours privé seulement<br>(vérifier avec votre entraîneur)                                            |                                                                                                                                |
| <b>Star 1</b>                              | * <b>16h55 à 17h35</b><br><b>Style libre et habiletés</b><br>Cours de groupe:<br><b>Groupe B</b><br>* 17h05 à 17h20<br><b>Groupe A</b><br>* 17h20 à 17h35 |                                                                                                                                                          | Aucun Bonus                                                                                                                                         | Aucun Bonus                                               |                                                           | * <b>8h40 à 8h55</b><br>Cours privé<br>* <b>8h55 à 9h45</b><br>style libre<br><b>Groupe A</b><br>* <b>9h15 à 9h30</b><br><b>Groupe B</b><br>* <b>9h30 à 9h45</b> | * <b>8h35 à 9h20</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement                                        |
| <b>Star 2</b>                              | * <b>16h55 à 17h35</b><br><b>Style libre et habiletés</b><br>Cours de groupe:<br><b>Groupe B</b><br>* 17h05 à 17h20<br><b>Groupe A</b><br>* 17h20 à 17h35 |                                                                                                                                                          | Aucun Bonus                                                                                                                                         | Aucun Bonus                                               |                                                           | * <b>8h40 à 9h00</b><br>Cours privé<br>* <b>8h55 à 9h45</b><br>style libre<br><b>Groupe A</b><br>* <b>9h15 à 9h30</b><br><b>Groupe B</b><br>* <b>9h30 à 9h45</b> | * <b>8h35 à 9h20</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement                                        |
| <b>Star 3</b>                              | <b>16h55 à 17h35</b><br>Cours privé<br>Style libre<br>* 17h35 à 18h20<br><b>Style libre et habiletés</b>                                                  | <b>Fortement recommandé</b><br>Les patineurs pouvant arriver à 15h45<br>Bonus 15h45 à 16h05<br>* <b>16h05 à 16h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> | Aucun Bonus                                                                                                                                         | * <b>17h00 à 17h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> | * <b>16h00 à 16h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> | * <b>9h45 à 10h35</b><br>style libre<br>* <b>10h35 à 10h50</b><br>Stroking                                                                                       | * <b>8h35 à 9h20</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement                                        |
| <b>Star 4 1ere année</b>                   | * 17h35 à 18h20<br><b>Style libre et habiletés</b>                                                                                                        | Les patineurs pouvant arriver à 15h45<br>Bonus 15h45 à 16h05<br>* <b>16h05 à 16h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b>                                | <b>Bloc 1</b><br>*16h10 à 17h00<br>Style libre et habiletés                                                                                         | * <b>17h00 à 17h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> | * <b>16h00 à 16h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> | * <b>9h45 à 10h35</b><br>style libre<br>* <b>10h35 à 10h50</b><br>Stroking                                                                                       | * <b>8h35 à 9h20</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement                                        |
| <b>Star 4 2e année</b>                     |                                                                                                                                                           | <b>Bloc 1</b><br>*16h50 à 17h35<br>Style libre et habiletés<br><b>Bloc 2</b><br>*17h35 à 18h20<br>Style libre et habiletés                               | <b>Bloc 1</b><br>*16h10 à 17h00<br>Style libre et habiletés                                                                                         | * <b>17h00 à 17h50</b><br>Style libre et habiletés        | * <b>16h00 à 16h50</b><br><b>Style libre et habiletés</b> |                                                                                                                                                                  | * <b>8h35 à 9h20</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement                                        |
| <b>Star 5 et plus</b>                      |                                                                                                                                                           | <b>Bloc 1</b><br>*16h50 à 17h35<br>Style libre et habiletés<br><b>Bloc 2</b><br>*17h35 à 18h20<br>Style libre et habiletés                               | <b>Bloc 1</b><br>*16h10 à 17h00<br>Style libre et habiletés<br><b>Star 5 et plus</b><br><b>Bloc 2</b><br>*17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés | * 17h50 à 18h50<br>Style libre et habiletés               | *16h50 à 17h50<br>Style libre et habiletés                |                                                                                                                                                                  | * <b>7h30 à 8h35</b><br>Danse et habiletés<br>* <b>9h20 à 9h40</b><br>Style libre<br>* <b>9h40 à 10h20</b><br>Perfectionnement |
| <b>Hors glace</b><br><b>Star 1 et plus</b> |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     | * <b>16h20 à 16h50</b><br>Réserve ta place                |                                                           |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |

Glacé 10h20 à 10h30